



SEKIS

Selbsthilfe Kontakt- und
Informationsstelle e.V. Trier

Workshop-Angebot im Rahmen des Projekts

„Seelische Gesundheit im Blick“ 2019

Hiermit melde ich mich verbindlich für den nachstehend angekreuzten Workshop an (bitte einen WS auswählen):

Vorname / Nachname: _____

Straße, Hausnr./Ort: _____

Mailadresse / Tel.-Nr.: _____

- | | |
|-------------------|---|
| WS 1 – 27.04.2019 | „Unterwegs zu unseren Stärken“ – T. Walther-Schubbe – Trier |
| WS 2 – 10.05.2019 | „Humor ist, wenn man trotzdem lacht“ – J. Leonhardt – Wittlich |
| WS 3 – 15.06.2019 | „Achtsamkeit üben – Balance finden“ – L. Bergamelli – Bitburg |
| WS 4 – 24.08.2019 | „Emotionales Essen“ – A. Seekings – Trier |
| WS 5 – 07.09.2019 | „Die eigenen Bedürfnisse erkennen und achtsam mitteilen“ –
L. Bergamelli - Kusel |
| WS 6 – 21.09.2019 | „Ängste bewältigen – Selbstheilungskräfte stärken“ – W. Zender-
Trier |
| WS 7 – 24.10.2019 | „Humor ist, wenn man trotzdem lacht“ – J. Leonhardt – Kusel |

Die Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle e.V. Trier (SEKIS) verpflichtet sich dazu, personenbezogene Daten nur zu verarbeiten, wenn diese Einwilligung bzw. eine gesetzliche Regelung die Verarbeitung erlaubt oder eine Verarbeitung dieser Daten vorgeschrieben ist. Die Grundsätze der DS-GVO für die Verarbeitung personenbezogener Daten sind in Art. 5 Abs. 1 DS-GVO festgelegt.

Ich kann meine Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft jederzeit widerrufen. Im Falle des Widerrufs, den ich der Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle (SEKIS) schriftlich mitteilen muss, sind die Daten aus der digitalen Datenbank zu löschen und dürfen für die oben genannten Zwecke nicht mehr verwendet werden. Ansonsten gilt meine Zustimmung ohne zeitliche Begrenzung.

Mit dem Versand des Formulars melde ich mich verbindlich an.

Datum

Unterschrift

Diese Workshops können kostenlos angeboten werden und richten sich nicht nur an TeilnehmerInnen von Selbsthilfegruppen, sondern auch an Interessierte. Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung!

Weitere interessante Veranstaltungen im Rahmen des Projekts „Seelische Gesundheit im Blick“ 2019 finden Sie auf unserer Homepage www.sekis-trier.de – Aktuelles - Termine .

per Post: SEKIS Trier, Gartenfeldstraße 22, 54295 Trier
per Fax: 0651-9917688 – per Mail: kontakt@sekis-trier.de