

**Initiative seelische Gesundheit**  
**Unterarbeitsgruppe des Behindertenbeirates**

30.8.2022, 17.00 Uhr, Sekis

Anwesend: Sandra Roth, Lena Demuth, Elke Thees, Yasmin Reschmann, Bettina Mann.

Protokoll: Bettina Mann

Planung der nächsten Café Termine – leere Zellen müssen noch gefüllt werden

Termin	Ort	Angebot 1 Aktivität	Angebot 2 Aktivität	Angebot 3 Gesundheitstisch	Partizipation	„Evaluation“	Sonst
6.9.2022	Café Basilika	Spiel: Tabu (Sandra)	Weitere Spiele (ohne Anleitung)	Thema zur psychischen Gesundheit (Bettina)	Erneute Plakat- abfrage; Plakatabfrage Gesundheits- themen (Bettina)	Rückmeldezettel; Stimmungsbaromet er vorher/nachher: Punkte kleben (Bettina)	Gebackenes (Bettina); Tee (Elke) und Getreidekaffee, Milch (Bettina)
4.10.2022	Haltepunkt	Kochen Gemüsesuppe (Yasmin)		Thema zur psychischen Gesundheit (Bettina)		Rückmeldezettel	
1.11.2022	Café Basilika	Lena		Bettina		Rückmeldezettel	Spaziergang Palastgarten?
6.10.200	Muss noch geklärt werden; ggf. Kubiq (Lena fragt an) oder Trier-Süd Treff Eberhardstraße /N. Freischmidt (informelle Anfrage durch Bettina, Josef oder Elke)	Kreatives Gestalten (Sandra)				Rückmeldezettel	

### **Festlegung einer Veranstaltungsstruktur**

- Kurze Begrüßung und Programmvorstellung
- Verschiedene Angebote, die gleichzeitig laufen
- Man kann jederzeit ein- und aussteigen
- „Raum“ jenseits der Angebote: um miteinander zu erzählen, sich eigenständig kennenzulernen, anzufreunden usw.
- Es sollte jedes Mal einen Gesundheitstisch geben
- Visualisierte Partizipationsmöglichkeit
- Rückmeldeplakat. Bei jedem Treffen eine andere Frage.
- Jedes Mal: Rückmeldezettel für jede/jeden.

### **Langfristige Zielsetzung: Inklusives Angebot. Was muss dafür angeboten werden?**

#### **Ideen:**

- Gemeinsam Laken gestalten, das als Transparent an den jeweiligen Orten, wo das Café stattfindet, aufgehängt werden kann (Sandra und Lena).
- Nähe Palastgarten: Spaziergänge und Boule – Kooperation mit Impuls Trier?
- Gesundheitstische - Mögliche ReferentInnen: Judith Knob (Entspannung, Bewegung: Yoga); Anna Sequeira (Ltde. Psychologin Schmerzlinik); Ralf Stumm (Musiktherapeut).

### **Personelle Verstärkung**

Yasmin fragt bei den Alltagslotsen nach;

Einbindung Zielgruppe selbst versuchen und pflegen.

### **Öffentlichkeitsarbeit**

Konzept zum Ende des Jahres; dann auch Internet-Auftritt usw.; bis dahin machen wie so weiter wie bisher.

### **Noch zum 6.7.:**

- Dabei sind: Bettina und Yasmin (gesamtverantwortlich) sowie Elke und Sandra.
- Start Vorbereitung 16.30 Uhr.
- Schlüssel: Bettina.
- Zusätzliche Spiele: alle.

Nächster Termin Unterarbeitsgruppe Initiative psychische Gesundheit: 20.10.2022, 17.00 Uhr, Raum Gangolf, Rathaus.