

**Impuls  
Trier**  
Quartier in  
Bewegung



**Leichte Wege in Trier**





# Vorwort

„Leichte Wege“ sind relativ kurz, leicht zu begehen und barrierearm. Sie eröffnen einen niederschweligen Zugang zur Bewegung für alle Menschen. Die in dieser Broschüre ausgewiesenen Wege laden zu Spaziergängen mit der ganzen Familie ein. Nicht nur Rollstuhlfahrer\*innen kommen auf solchen Routen gut voran, auch für Eltern mit Kinderwagen oder Personen mit Gehhilfe sind die Wege vorteilhaft.

Die Broschüre wurde von der AG „Bewegungsförderung in der Stadt Trier“ im Rahmen des städtischen Projektes „Impuls Trier – Quartier in Bewegung“ entwickelt. Die Initiative wurde tatkräftig durch die AG Freizeit, Kultur und Tourismus des Behindertenbeirates Trier unterstützt.

## Impressum

Haus der Gesundheit Trier/Trier-Saarburg e.V., Paulinstraße 60, 54292 Trier  
info@hausdergesundheit-trier.de  
Tel.: 0651-4362217

### Copyright und Bildrechte

Stadt Trier, Jugendamt, Bettina Mann  
Haus der Gesundheit Trier/Trier-Saarburg e.V.

1. Auflage: Stand Juni 2024; Änderungen und Irrtümer vorbehalten

**Haftungsvorbehalt:** Alle Angaben in diesem Prospekt wurden mit Sorgfalt zusammengestellt. Eine Haftung für die Richtigkeit der Texte, Bilder und Zahlen kann jedoch nicht übernommen werden.



# Inhaltsverzeichnis

## Legende 05

### Wege in der Stadt Trier

Route 1	- Historischer Rundgang Ehrang	06
Route 2	- Rundgang Trier-Nord 1	08
Route 3	- Rundgang Trier-Nord 2	10
Route 4	- Rundgang Trier-Nord 3	12
Route 5	- Rundgang Mariahof	14
Route 6	- Rundgang Trier-Süd	16
Route 7	- Rundgang Feyen/Weismark	18
Route 8	- Historische Innenstadt 1	20
Route 9	- Rundgang Historische Innenstadt 2	22

#### WICHTIG!

Bitte prüfen Sie selbstständig vor Beginn der Tour, ob die Strecke für die gegebenen Witterungsverhältnisse, sowie für Ihre körperliche Fitness geeignet ist.

Die Wege wurden alle sorgfältig geprüft, dennoch kann sich die Situation vor Ort aufgrund von Witterungseinflüssen, Forst- bzw. Bauarbeiten oder anderer unvorhergesehener Ereignisse verändern.

Die Wege sind unterschiedlich schwierig und - je nach Kondition - nur mit Begleitperson(en) oder Rollstühlen mit Handbike bzw. elektrischem Antrieb empfehlenswert. Bitte beachten Sie die Symbole für die Eignung.

## Legende

### Symbole für Eignung:



Rollstuhlfahrer\*innen



Personen mit Einschränkungen / Rollator



Rollstuhlfahrer\*innen mit Begleitung oder mit E-Rollstuhl

### Streckeninformation:

↔ Streckenlänge

↗ ↘ Steigung/Gefälle



Bank



Behinderten-Parkplatz



Behinderten-Toilette



Bushaltestelle



Denkmal



Einkehr



Fitness



Parkplatz



Spielplatz



Toilette



# Historischer Rundgang Ehrang

↔ ca. 1,4 km  
↗ 15 m  
↘ 14 m

Geeignet für:



Start: Peter-Roth-Platz, 54293 Trier Ehrang

## Wegbeschreibung:

Die Route startet am Peter-Roth-Platz und führt durch die Kyllstraße. Hinter der Eisdiele führt ein Weg nach rechts durch ein kleines Tor, siehe Bild 1.

Hinter dem Tor befindet sich rechts ein kleiner Bouleplatz mit Sitzbänken. Der Weg führt weiter nach links, an dem Haus vorbei und über den Parkplatz auf die Straße „Zur Stadtmauer“, siehe Bild 2.

Es geht eine kurze Strecke links hoch durch die Straße „Zur Stadtmauer“, bis rechts eine kleine Gasse in die Niederstraße führt, siehe Bild 3.

Nach links geht es einige Meter auf der Niederstraße entlang, bis der Weg „Schiffen Äcken“ nach links zum Bürgerhaus führt. Der Weg führt über einen Parkplatz mit vielen Bänken, nach dem Spielplatz führt rechts ein kurzer Weg auf die Kyllstraße zurück.

Nach rechts geht es über die Kreuzung an der Kirche vorbei auf die Fröhlicherstraße. Hinter der Kirche führt die Fröhlicherstraße weiter nach links bis zur Kreuzung der Oberstraße. Einige Meter durch die Oberstraße geht es links zu einer Rampe, siehe Bild 4, die zur Hauptstraße führt.

Der Gehweg an der Hauptstraße wird kurz vor der Apotheke nach links verlassen und führt dann durch ein kleines Tor (Mühlengelände). Über den Parkplatz geht es durch das braune Tor und dann weiter auf der Gasse zwischen der Grundschule und der Feuerwehr. Hinter dem Tor Marienfeld geht es links weiter durch die Marienfeldstraße zurück zum Peter-Bohr-Platz.

— Strecke: Asphalt, Kopfsteinpflaster (gut zu befahren)





# Rundgang Trier-Nord 1

↔ ca. 1,6 km  
 ↗ 5 m  
 ↘ 4 m

Geeignet für:



Start: Eingang Hauptfriedhof, Herzogenbuscher Str. 1, 54292 Trier

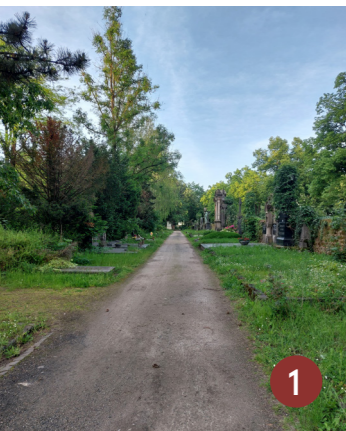
## Wegbeschreibung:

Direkt nach dem Eingang führt der Weg nach rechts, siehe Bild 1. An der Mauer angekommen geht es weiter nach links, für ca. 180m. An einer kleinen Kreuzung geht es nach links zum Denkmal für die Opfer der Gewaltherrschaft, siehe Bild 2 und 3. An dem Denkmal vorbei führt der Weg weiter nach rechts. Am Ende des Weges gelangt man über ein Tor in die Straße „Am Stadion“, siehe Bild 4.

Über die Nalbachstraße und die Gärtnerstraße kommt man zurück zum Haupteingang.

Bei Nässe nicht empfohlen!

 Strecke: Asphalt, Schotter





# Rundgang Trier-Nord 2

↔ ca. 3,3 km  
 ↗ 12 m  
 ↘ 12 m

Geeignet für:



Start: Haupteingang Moselstadion, Zeughausstraße 88, 54292 Trier

## Wegbeschreibung:

Die Route startet am Haupteingang vom Moselstadion, wo Behindertenparkplätze direkt vor dem Stadion und am Anfang der Kloschinskystraße vorhanden sind. Durch die Kloschinskystraße geht es nach links in die Benediktinerstraße. Am Ende der Benediktinerstraße führt nach rechts ein verkehrsberuhigter Weg durch die Maarstraße. An der Kreuzung angekommen befindet sich rechts die Kirche St. Martin, die Route führt nach links, in die Glockengießerstraße. Von der Glockengießerstraße aus gelangt man durch ein Tor in einen kleinen Park, siehe Bild 1. Am Ende des Parkwegs ist ein ruhiger Straßenübergang, nach der Straßenüberquerung geht es auf einem Parkweg Richtung Maria-Hilf-Kapelle weiter, siehe Bild 2 und 3.

Der Parkweg wird einige Meter nach der Maria-Hilf-Kapelle durch ein Tor verlassen, welches in die Peter-Friedhofen-Straße führt, siehe Bild 4. Durch die Lindenstraße geht es zum Zurlaubener Ufer.

Am Zurlaubener Ufer führt ein langer Weg mit vielen Sitzmöglichkeiten und vielen Möglichkeiten zur Einkerer entlang. Nach ca. 1 km geht es rechts in die Peter-Lambert-Straße. Am Ende der Straße findet sich eine Kreuzung. Geradeaus über die Kreuzung geht es durch die Zeughausstraße zurück zum Stadion.

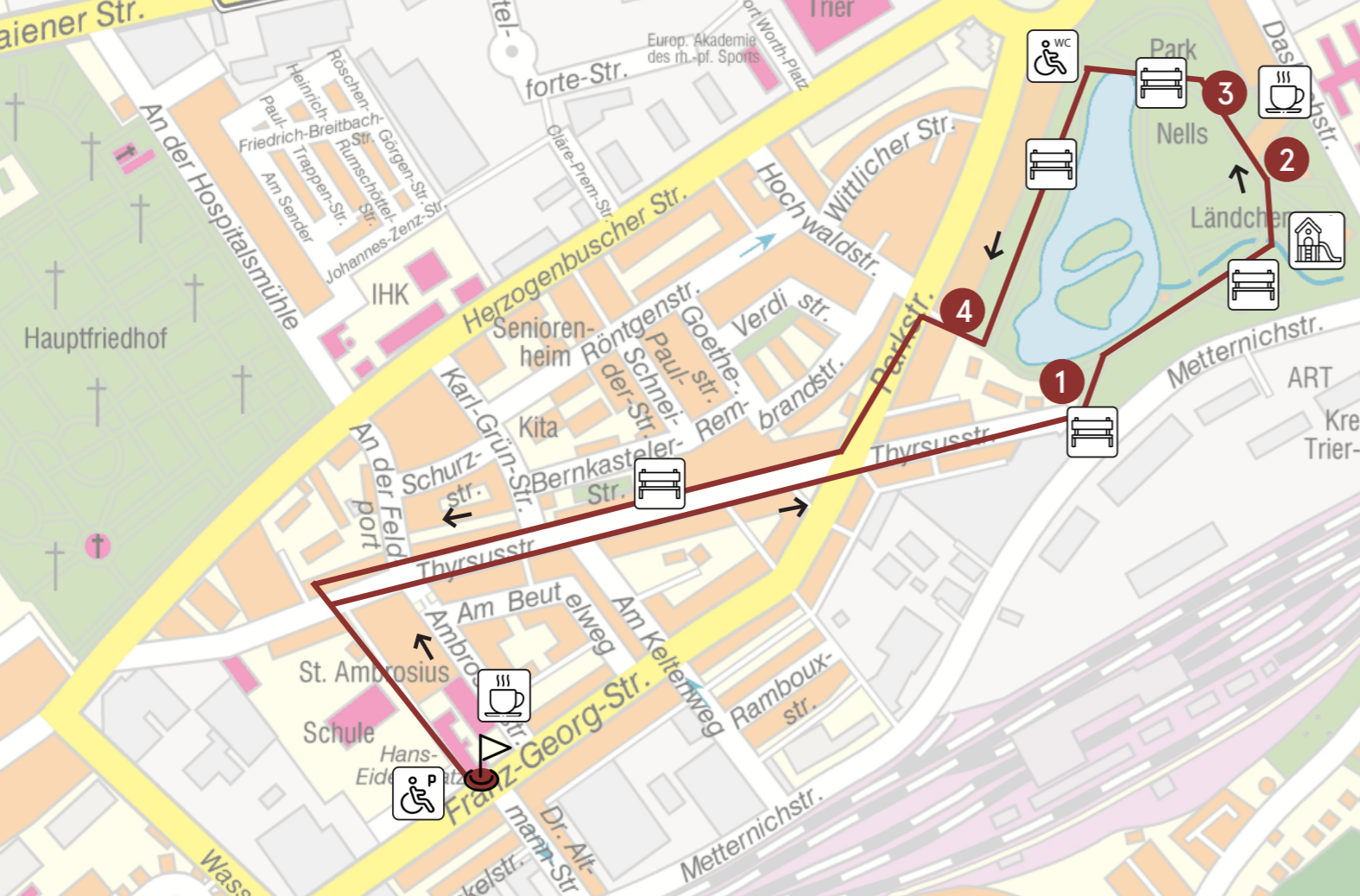
Bei Nässe nicht empfohlen!

Für das WC wird ein Euro-Schlüssel benötigt!

— Strecke: Asphalt, Schotter, Kopfsteinpflaster

..... Abgekürzter Weg





# Rundgang Trier-Nord 3

↔ ca. 2,8 km  
 ↗ 3 m  
 ↘ 3 m

Geeignet für:



Start: Bürgerhaus Trier-Nord, Hans-Eiden-Platz 4, 54292 Trier

## Wegbeschreibung:

Der Rundgang startet vor dem Bürgerhaus Trier-Nord. Nach links führt ein kleiner Weg, vorbei an der Ambrosius Grundschule, auf die Thyrusstraße. Durch die Thyrusstraße, über die Kreuzung an der Parkstraße, gelangt man durch ein Tor zum Nells Park, siehe Bild 1.

Der Weg durch den Nells Park führt vorbei an dem Spielplatz, dem Rosengarten und dem Nells Park Hotel Trier, siehe Bild 2. Vom Weg aus führt eine Rampe auf die Terrasse vom Hotel, wo eine Einkehr möglich ist, siehe Bild 3.

Der Rundgang führt weiter um den Teich, bis am Ende des Weges zur rechten Seite ein Tor zurück in die Parkstraße führt, siehe Bild 4. Nach links geht es durch die Parkstraße, bis zur Kreuzung Parkstraße/Thyrusstraße. Über den Zebrastreifen geht es nach rechts zurück in die Thyrusstraße.

Der Thyrusstraße folgend gelangt man nach ca. 500 m wieder links durch den Weg zurück zum Bürgerhaus Trier-Nord.

Bei Nässe nicht empfohlen!

Für das WC wird ein Euro-Schlüssel benötigt!

— Strecke: Asphalt, Schotter





# Rundgang Mariahof

↔ ca. 2,9 km

Geeignet für:



↗ 33 m

↘ 33 m

⚡ Steigung über ca. 100m

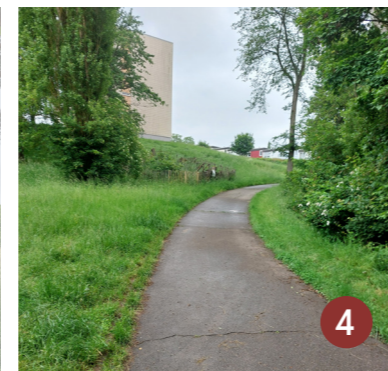


Start: Wanderparkplatz am Hofgut Mariahof, Mariahof Gut 2, Trier

## Wegbeschreibung:

Der Rundweg startet am Wanderparkplatz Mariahof. Vom Parkplatz aus gelangt man direkt auf den geteerten Weg. Der Rundweg hat viele Sitzmöglichkeiten und bietet einen schönen Ausblick auf die Stadt. Er führt an dem Wohngebiet vorbei und mündet nach ca. 2,5 km in die Kaiser-Augustus-Straße. Am Ende der Straße gelangt man über eine Kreuzung zum Hofgut Mariahof. Vorbei an dem Gut geht es geradeaus wieder zum Wanderparkplatz.

— Strecke: Asphalt







# Rundgang Trier-Süd

↔ ca. 2,2 km  
 ↗ 7 m  
 ↘ 8 m

Geeignet für:



Start: TUFA Trier, Wechselstraße 4, 54290 Trier

## Wegbeschreibung:

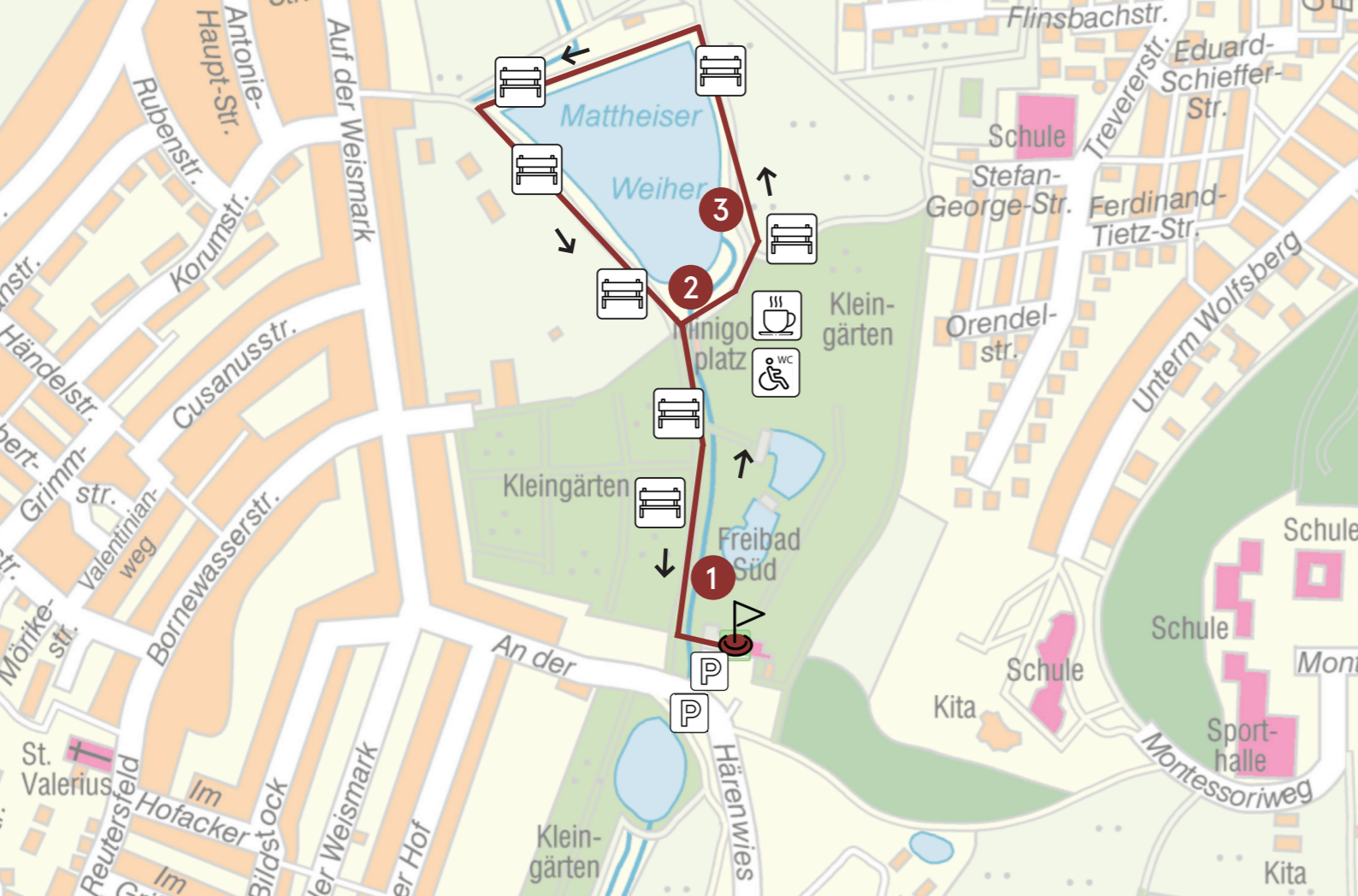
Von der TUFA aus geht es durch die Wechsel- und die Germanstraße links in die Neustraße. Am Ende der Neustraße gelangt man über eine Ampel zum Grünstreifen zwischen der Südallee und der Kaiserstraße.

Am Ende führt der Weg nach links in die Friedrich-Wilhelm-Straße. Vor der Herz-Jesu Kirche führt ein kleiner Weg um die Kirche in die Nikolausstraße, siehe Bild 3. Nach einigen Metern führt der Weg nach links in die Eberhardstraße. Über die Eberhardstraße gelangt man zurück zum Grünstreifen. Durch die Neustraße und die Germanstraße kommt man zurück zum Startpunkt.

Bei Nässe nicht empfohlen!

 Strecke: Asphalt, Schotter, Kopfsteinpflaster (ca. 100m)





# Rundgang Feyen/Weismark

↔ ca. 1,5 km  
 ↗ 14 m  
 ↘ 14 m

Geeignet für:



Start: Südbad Trier, An der Härenwies 10, 54294 Trier

## Wegbeschreibung:

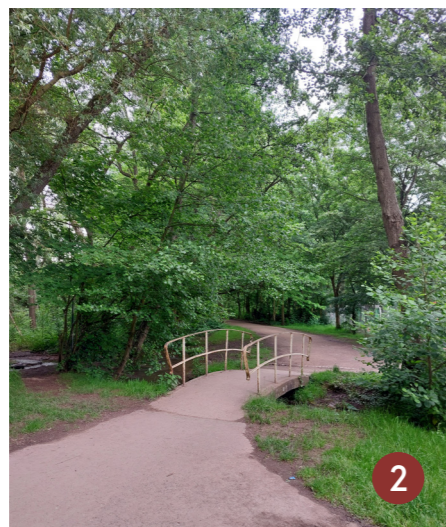
Links neben dem Südbad führt der Weg ca. 300 m neben dem Bach zum Weiher, siehe Bild 1. Am Weiher angekommen geht es rechts über eine kleine Brücke, siehe Bild 2, auf den Rundweg. Der Weg führt um den Weiher herum, wo sich viele Sitzmöglichkeiten finden. Nach der Runde geht es über den Weg am Bach entlang zurück zum Startpunkt.

Bei Nässe nicht empfohlen!

— Strecke: Asphalt, Schotter



1



2



3

# Historische Innenstadt 1

↔ ca. 1,3 km  
↗ 8 m  
↘ 3 m

Geeignet für:



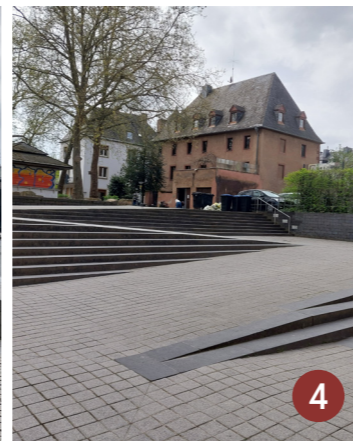
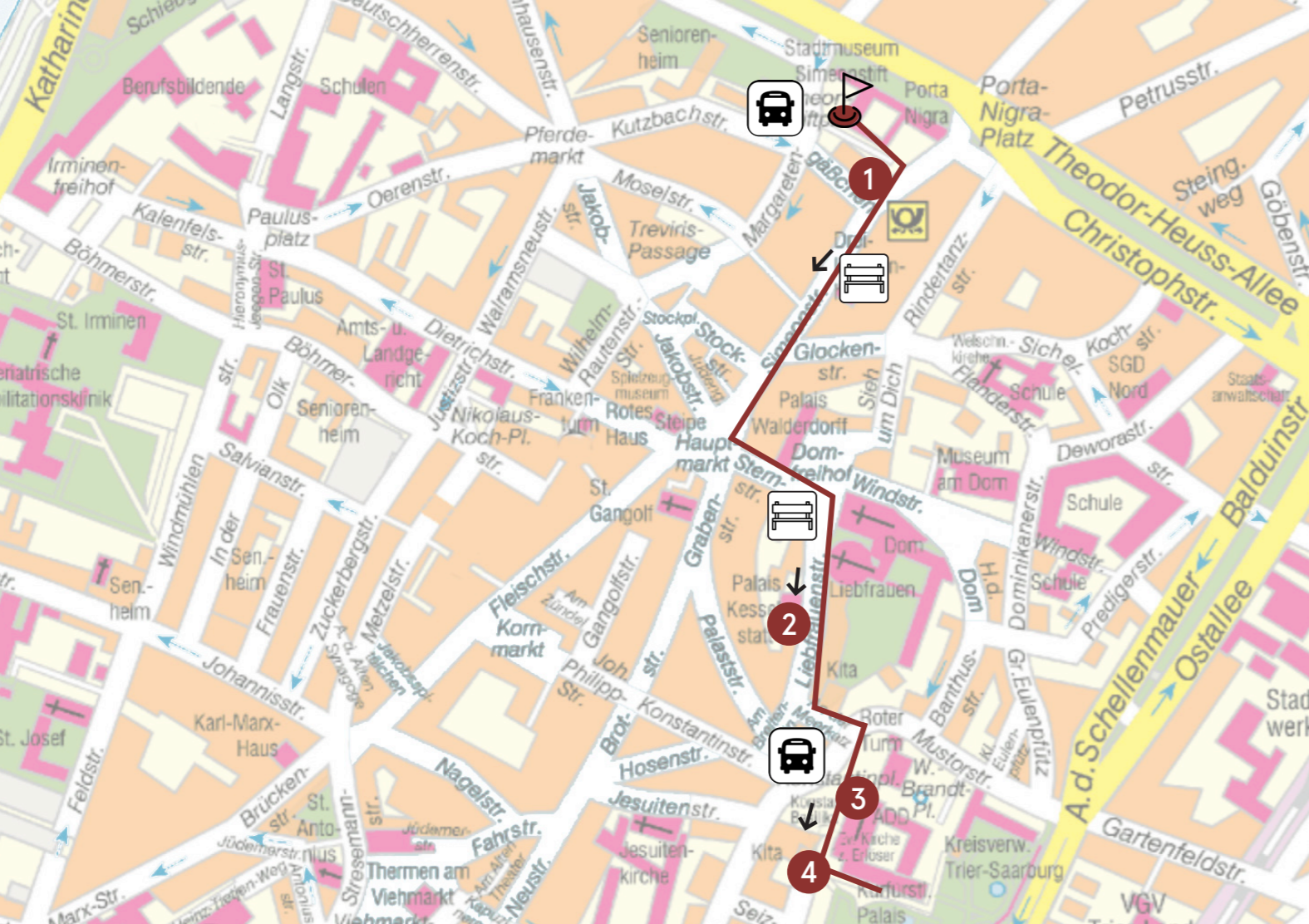
Start: Tourist-Information an der Porta Nigra

Wegbeschreibung:

Von der Tourist-Information aus geht es über eine sehr kurze Rampe hoch auf die Simeonstraße, siehe Bild 1. Es wird eine sehr wenig befahrene Kreuzung (abgeflachter Bordstein) überquert. Ab hier ist die Simeonstraße Fußgängerzone. Am Hauptmarkt endet die Rollstuhl-/Rollator-Fahrspur der Simeonstraße, aber das Kopfsteinpflaster ist dort recht eng gefugt und dadurch nicht allzu holprig.

Über die Sternstraße geht es zum Domfreihof. Dann verläuft die Route über die Liebfrauenstraße (Bild 2) und durch die kurze Straße „An der Meerkatz“. Am Ende der Straße gibt es eine Straßenüberquerung mit abgeflachtem Bordstein. Über einen kleinen Parkplatz geht es dann über die Zufahrt für Rettungsfahrzeuge und mehrere Rampenabschnitte (Neigung und Steigung zwischen 8% und 10%) zur Basilika und das Kurfürstlichen Palais, siehe Bild 3 und 4. Dort endet die Route.

— Strecke: Asphalt, Kopfsteinpflaster (eng gefugt)



# Rundgang Historische Innenstadt 2

↔ ca. 1,6 km  
 ↗ 13 m  
 ↘ 13 m

Geeignet für:



Start: Tourist-Information an der Porta Nigra

## Wegbeschreibung:

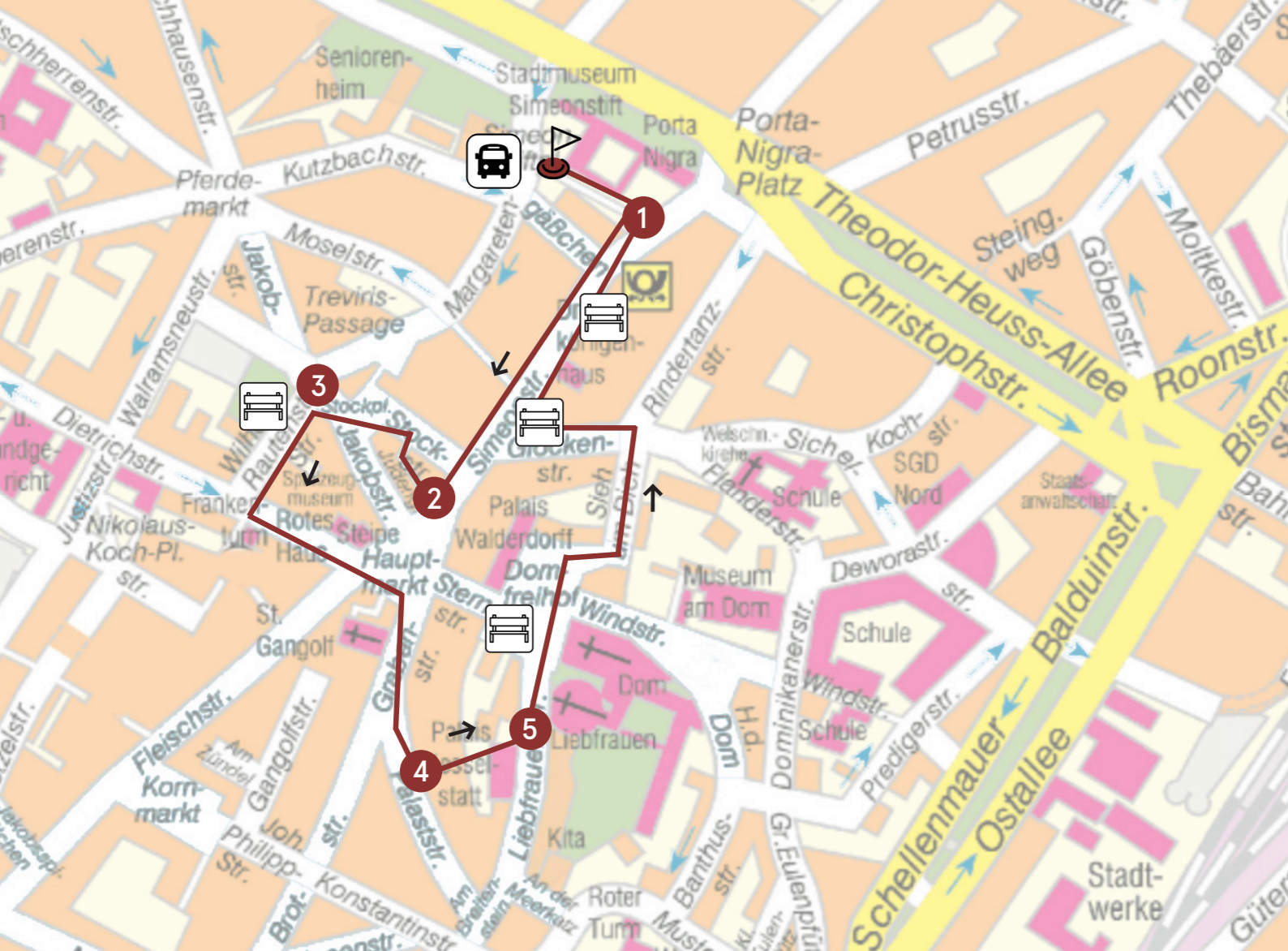
Von der Tourist-Information aus geht es über eine sehr kurze Rampe hoch auf die Simeonstraße, siehe Bild 1. Es wird eine sehr wenig befahrene Kreuzung überquert. Ab hier ist die Simeonstraße Fußgängerzone. Der Weg führt 300 m die Simeonstraße entlang und biegt dann auf der Höhe der Hausnummer 23 rechts in die Judengasse ein, siehe Bild 2.

Weiter geht es über den Stockplatz (Kopfsteinpflaster, 2 % Neigung über 100 m) und die Jakobstraße. Nach wenigen Metern biegt der Weg links in die Wilhelm-Rautenstrauch-Straße ab, siehe Bild 3. Diese Straße ist kaum mit Autos befahren, so dass die Straße befahren oder begehen werden kann. Diesem Straßenverlauf wird 100 m gefolgt, bis es links in die Dietrichstraße geht. Der Weg verläuft 200 m über die Dietrichstraße bis zum Hauptmarkt. Die gesamte Strecke weist eine Steigung von 2 % auf und ist mit Kopfsteinpflaster versehen. Allerdings ist das Kopfsteinpflaster recht eng gefügt und dadurch nicht allzu holprig.

Vom Hauptmarkt geht es weitere 200 m über die Palaststraße. Dann geht es links in eine Passage, die bis zur Liebfrauenstraße führt, siehe Bild 4 und Bild 5. In der Passage, auf der Höhe der Weinstube Oechsle muss eine Rampe genutzt werden. Die ist insgesamt circa 14 m lang und hat mittig einen neigungsfreien Zwischenpodest. Die Steigung der Rampe beträgt 10 %. Entlang der Liebfrauenstraße führt die Strecke zum Trierer Dom. Dieser Abschnitt ist circa 200 m lang und hat 3 % Neigung. Auch dieser Abschnitt ist mit Kopfsteinpflaster versehen, das insgesamt ganz gut zu berollen ist.


Über den Domfreihof geht es durch die Gasse „Sieh um dich“. Am Ende der Gasse geht es links über die Glockenstraße zurück zur Fußgängerzone und den Start an der Tourist-Information an der Porta Nigra.

— Strecke: Asphalt, Kopfsteinpflaster (eng gefügt)




## Kontakt

Haus der Gesundheit Trier/Trier-Saarburg e.V.

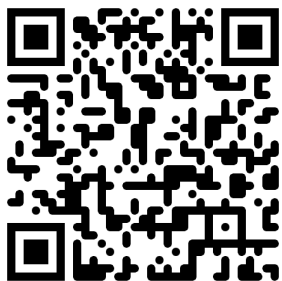
 0651 > 436 22 17

 impuls@hdg-trier.de

 www.impuls.hdg-trier.de

 Impuls Trier

Hier finden Sie immer die aktuellste  
Version der Broschüre:



[www.impuls.hdg-trier.de/leichte-wege/](http://www.impuls.hdg-trier.de/leichte-wege/)

Die gedruckte Version können Sie telefonisch  
oder per Mail anfordern.



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

