

“MEINE AUSZEIT”

Austauschmöglichkeit für pflegende Angehörige

Du pflegst eine dir nahestehende Person und fühlst dich manchmal überlastet oder allein? Wäre es nicht schön, mit anderen darüber zu sprechen, die genau wissen, was du durchmachst?

Termine: **14.10.2024**
09.12.2024
17.02.2025



18:00 Uhr (ca. 90 min)



**In den Räumlichkeiten der SEKIS,
Gartenfeldstraße 22, 54295 Trier**

Anmeldung über:



pflegeselbsthilfe@sekis-trier.de



0651 / 4 36 63 28

Die Teilnahme ist kostenfrei.



Kontaktbüro
PflegeSelbsthilfe
c/o SEKIS Trier
Gartenfeldstraße 22
54295 Trier

SEKIS
Selbsthilfe Kontakt- und
Informationsstelle e.V. Trier

