

WIR FREUEN UNS AUF
IHREN BESUCH!



Arbeitskreis Öffentlichkeitsarbeit des
Behindertenbeirats Trier
Am Augustinerhof, 54290 Trier

Kontakt zu uns:
akoeffentlichkeitsarbeit-bbtr@gmx.de

Infos zum Thema "nicht sichtbare Behinderung"
& weitere Infos für Menschen mit Behinderungen:
behindertenbeirat-trier.de



20.OKTOBER 2025

**AUSSTELLUNG UND
VORTRAG**

VOLKSHOCHSCHULE TRIER
SIEH UM DICH 1B, 54290 TRIER

Ausstellung

17.- 25.10.2025, VHS Trier



Menschen mit nicht-sichtbaren Behinderungen machen oft die Erfahrung, dass ihre Behinderungen abgetan, nicht ernst genommen und angezweifelt. Es entsteht der Druck, die Behinderungen so gut wie möglich zu verheimlichen, um so der „Norm“ zu entsprechen. Diese Barrieren in den Köpfen von Menschen ohne Behinderungen – aber auch mit Behinderungen – tragen dazu bei, dass Menschen mit Behinderungen Ablehnung, Ausgrenzung und Diskriminierung erleben.

Die Ausstellung **„Mensch ist Mehr“** ist im Rahmen eines Projektes der LAG Selbsthilfe RLP entstanden. Sie zeigt 31 spannende Persönlichkeiten mit ihren Bildern und Geschichten, mit Wünschen an unsere Gesellschaft. Alle 31 Menschen sind einzigartig. Ihre Geschichten stehen jedoch auch für viele nicht erzählte Geschichten. Sie stehen für Erfahrungen von Menschen mit sichtbaren und nicht-sichtbaren Behinderungen. Die 31 Menschen sind Teil der Ausstellung, weil sie Barrieren in den Köpfen von Menschen abbauen möchten.

Schirmherr: Klaus Jensen

Ausstellungseröffnung

20.10.2025, 17:00 Uhr, VHS Trier

Offizielle Eröffnung der Ausstellung „Mensch ist mehr“ durch Gerd Dahm (Beauftragter für die Belange behinderter Menschen).

Vortrag

20.10.2025, 18:00 Uhr, VHS Trier



Im Anschluss an die Ausstellungseröffnung am 20.10. stellt sich das Projekt **„Hidden Disabilities Sunflower“** vor. Die Sonnenblume ist ein Accessoire (z.B. als Sunflower-Armband oder -Kappe) mit dem man mitteilen kann, dass man eine Behinderung oder Erkrankung hat, die nicht sofort erkennbar ist – und dass man z.B. eine helfende Hand, mehr Verständnis oder mehr Zeit in Geschäften benötigt.

Die Informationsveranstaltung lädt Betroffene und Interessierte ein, sich das Projekt näher anzuschauen und mitzumachen. Wir möchten vor allem Trierer Unternehmen und Institutionen einladen, dem globalen Sunflower-Netzwerk beizutreten. Eine Mitgliedschaft bietet Trainings, Webinare und vieles mehr. Infos zum Projekt „Hidden Disabilities Sunflower“ unter: hdsunflower.com